

# HELSEATTEST – EGENERKLÆRING

## om tuberkuloseundersøkelse og MRSA-testing

NAVN	PERSONNUMMER	TELEFON	
ADRESSE		POSTNUMMER	
STILLING	STARTDATO	SYKEHUS	AVDELING

### Velkommen som medarbeider ved sykehus i Helse Nord!

Før du kan begynne hos oss som vikar, skal du lese nøye gjennom denne informasjonen og sørge for at helseattesten er fullstendig utfylt og returnert til vikarbyrået.

Vikarbyrået skal sende kopi av helseattesten til avdelingsleder ved sykehuset. Ufullstendig utfylt helseattest eller manglende kopi av prøvesvar vil medføre at din startdato forskyves.

Helseattesten skal besvares maksimum 4 uker før du skal begynne i arbeid ved sykehus i Helse Nord. Skjemaet fylles ut og skal være vikarbyrået i hende senest 14 dager før vikariatet begynner. Eventuelle utgifter forbundet med prøvetaking kan senere refunderes av arbeidsgiver i Helse Nord.

Vikarbyrået skal umiddelbart videresende den utfylte helseattesten til aktuell avdelingsleder i sykehuset der vikaren skal jobbe. Avdelingslederen skal motta helseattesten minimum 7 dager før vikariatet begynner.

### Tuberkulosekontroll

1. Ansatte som de siste 3 år har oppholdt seg >3 måneder i land med høy forekomst av tuberkulose<sup>a</sup> og som skal tiltre eller gjenintre ved sykehus i Helse Nord, skal fremvise resultat fra tuberkuloseundersøkelse som er tatt etter slike opphold.
2. Ansatte som de siste 3 år har arbeidet i helseinstitusjoner, flyktningleir eller lignende i land med høy forekomst av tuberkulose, skal testes uavhengig av oppholdets varighet.
3. Ansatte som ikke er BCG-vaksinert og som skal ha direkte pasientkontakt eller arbeide i laboratorier som driver tuberkulosedagnostikk, tilbys BCG-vaksine. Ta kontakt med lokal bedriftshelsetjeneste (BHT) om dette er aktuelt for deg.

### MRSA-testing

For å unngå spredning av MRSA (Meticillinresistente gule stafylokokker), er alle sykehus i Norge pålagt å føre kontroll med ansatte som kan ha blitt bærer av MRSA.

<sup>a</sup>) Informasjon om hvilke land som har høy forekomst av tuberkulose, er angitt på Folkehelseinstituttet sine hjemmesider: [www.fhi.no/artikler/?id=103418](http://www.fhi.no/artikler/?id=103418)

## Tuberkulosekontroll

1. Har du siste 3 år oppholdt deg > 3 måneder i land med høy forekomst av tuberkulose (TB)?<sup>a</sup>  JA  NEI
2. Har du siste 3 år uansett varighet, arbeidet i helseinstitusjoner, flyktningleir eller krigssoner i land med høy forekomst av TB?  JA  NEI

Hvis JA på 1 eller 2:

HVILKE LAND

TIDSROM

Kan du dokumentere TB-undersøkelse tatt etter opphold i land med høy forekomst av TB?  JA  NEI

Hvis JA, vennligst vedlegg kopi av resultatet.

Hvis NEI, kontakt BHT eller smittevernpersonell for å avklare om du trenger ny TB-undersøkelse.

Hvis det er nødvendig, henvis deg til vaksinasjonskontor eller BHT for ny TB-undersøkelse. Vedlegg kopi av resultatet.

3. Er du BCG-vaksinert?  JA  NEI

Hvis NEI, kan det være aktuelt å tilby deg vaksine. Ta selv kontakt med BHT el. smittevernpersonell for avklaring.

## MRSA- testing<sup>b</sup>

Har du i løpet av de siste 12 måneder:

1. Fått påvist MRSA (selv om senere kontrollprøver har vært negative)?  JA  NEI

Hvis JA, utvidet MRSA-prøvetaking er nødvendig.

Vennligst ta kontakt med sykehusets BHT, smittevernpersonell eller med avdelingsleder.

2. Bodd i samme husstand som MRSA-positiv?  JA  NEI
3. Hatt nær kontakt med MRSA-positiv uten å bruke beskyttelsesutstyr?<sup>c</sup>  JA  NEI
4. Arbeidet med, eller bodd i samme husstand som personer som arbeider med svinerøkt i Danmark eller land utenfor Norden?  JA  NEI

Eller har du de siste 12 måneder vært i land utenfor Norden (for UNN HF se fotnote <sup>d</sup>) og der:

5. Vært innlagt i helseinstitusjon?  JA  NEI
6. Fått omfattende undersøkelse eller behandling i helsetjenesten eller tannhelsetjenesten?<sup>e</sup>  JA  NEI
7. Arbeidet som helsearbeider?  JA  NEI
8. Oppholdt deg i barnehjem eller flyktningleir?  JA  NEI

Eller har du siste 12 måneder oppholdt deg sammenhengende > 6 uker i land utenfor Norden, og:

9. Hatt hud-/sårinfeksjon eller kroniske hudlidelser?  JA  NEI
10. Fått innlagt medisinsk utstyr gjennom hud eller slimhinner?<sup>f</sup>  JA  NEI

Hvis JA på spørsmålene 2 - 10, må vi ha ett sett negative MRSA-prøver tatt fra nese, svelg og eventuelt sår, eksem eller innlagt medisinsk utstyr som stomi og lignende. Prøven tar du hos egen lege maksimum 4 uker før oppstart hos oss slik at den kan være vikarbyrået i hende 14 dager før oppstart og leder 7 dager før.

**Jeg bekrefter herved at ovenstående opplysninger er korrekte. Eventuell nødvendig dokumentasjon er vedlagt.**

SIGNATUR

DATO

STED

Send Helseattest-egenerklæring med dokumentasjon til vikarbyrået.

**For leder:**

Kopi MRSA-prøvesvar vedlagt:  JA  NEI  IKKE BEHOV

Kopi TB-prøvesvar vedlagt:  JA  NEI  IKKE BEHOV

LEDERS SIGNATUR

BLOKKBOKSTAVER

DATO

STED

Leder sender helseattesten til HR-avdelingen eller lokal BHT.

Når leder med personalansvar har signert Helseattest-egenerklæring, er du klarert til å begynne i arbeid ved aktuelt sykehus i Helse Nord.

<sup>b</sup> MRSA- veilederen kap. 4.1 tilgjengelig på [www.fhi.no](http://www.fhi.no)

<sup>c</sup> • Hatt hudkontakt med kjent MRSA-positiv, og én eller begge hadde sår,  
• Flere ganger hudkontakt med kjent MRSA-positiv, og begge hadde hel hud,  
• Arbeidet med kjent MRSA-positiv pasient som ikke isoleres,  
• Selv arbeidet eller vært pasient i helsetjeneste med pågående MRSA-utbrudd

<sup>d</sup> For Universitetssykehuset Nord-Norge HF gjelder punktene 5.- 8. 'utenfor Norge'

<sup>e</sup> Langvarig undersøkelse el. behandling (flere timer), fremmedlegemer ført gjennom hud/slimhinne el. gjennom kroppsåpninger, el. sårbehandling.  
Omfatter ikke enkel blodprøve eller vaksine

<sup>f</sup> 'Gjennom hud eller slimhinner' omfatter ikke enkel blodprøvetaking eller vaksine